



Erkend en gesubsidieerd van Sport Vlaanderen

Secretariaat + zetel:

Warandelaan 1A      Tel: +32 9 248 03 00  
B – 9230 Wetteren      E-mail: [contact@vkf.be](mailto:contact@vkf.be)

---

## Prehab & aspects of physical preparation for karateka's.

*In deze bijscholing staan we stil bij de verschillende deelaspecten binnen de Prehab en movement preparation bij karateka's. Ook enkele belangrijke onderdelen binnen de fysieke voorbereiding komen aan bod.*

*Optimal neuromuscular triggers for increased results!*

### **Praktische informatie:**

**Datum:** zaterdag 27 oktober 2018, van 10u tot 12u.

**Locatie:** Klapperstraat 22A – 9120 Beveren

**Lesgever:** Frederik Adriaensens

Master in de Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie – KULeuven

Specialisatie Sport – Kinesithérapie

Certified Redcord Therapist

Opleiding Osteopathie at Flanders International - College of Osteopathie – 2012-2017

**Kostprijs:** VKF-leden: gratis / niet-VKF-leden: € 10,00

Gelieve het inschrijvingsgeld te storten op volgend rekeningnummer:

BE 35 7370 0768 1837

**Kledij:** Sportief

Attest van deelname zal uitgeschreven worden door de Vlaamse Karate Federatie.

**Gelieve op voorhand in te schrijven door te mailen naar [contact@vkf.be](mailto:contact@vkf.be) met naam, vergunnings- en clubnummer en de mededeling dat u wenst in te schrijven voor de bijscholing Preheb ten laatste zondag 21 oktober 2018.**

Sportieve groeten,  
Het secretariaat.